



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	4,98	44	0,4	0	6,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,54	182	3,1	4,3	25,8
	напиток	692/04	Какао с молоком и печеньем	200/25	10,73	126	2,1	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	656	15,98	18,04	70,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	20	0,34	1,9	1,08
	1 блюдо	135/04	Суп овощной со смет.	250/10	10,95	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,54	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,41	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	8/31,3	6,62	137	2,9	1,9	23,4
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	837	20,35	24,58	97,18

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша пшеничная с/м	200/10	17,16	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,22	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	20	0,34	1,9	1,08
	1 блюдо	135/04	Суп овощной со смет.	250/10	10,95	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,54	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,41	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					94,72	1200	28,41	32,56	143